

Informatie
4-daagse opleiding tot TOPs!-trainer
Hulpverleningsvariant

Den Dolder, maart '18

Versie: 3

Auteur(s): Anna Hulsebosch



INFO OPLEIDING TOPS!-TRAINER

Het programma en de bijbehorende opleiding

TOPs! is een cognitief gedragstherapeutisch programma voor jongeren met antisociaal en delinquent gedrag. Het programma is bedoeld voor jongeren van 12 tot 24 jaar met een IQ van minimaal 70. Het doel van TOPs! is het substantieel verminderen van het risico op antisociaal en delinquent gedrag. Hiertoe nemen de jongeren deel aan groepsbijeenkomsten. Deze groepen van 4 tot 8 jongeren worden begeleid door één of twee TOPs!-trainer(s). Tijdens de groepsbijeenkomsten werken jongeren aan het verbeteren van hun sociale vaardigheden, zelfcontrolevaardigheden en moreel redeneren, en aan het vergroten van hun motivatie en vaardigheden om elkaar te helpen en positief gedrag van elkaar te leren.

TOPs! kan worden uitgevoerd door justitiële jeugdinrichtingen en andere forensische voorzieningen en door jeugdhulpinstellingen die jongeren residentieel dan wel ambulante begeleiden. Om het programma te kunnen uitvoeren, volgen medewerkers een 4-daagse opleiding tot TOPs!-trainer.

Doelgroep en doelstelling(en) van de opleiding

De 4-daagse opleiding tot TOPs!-trainer is bedoeld voor professionals werkzaam in de residentiele of ambulante (forensische) jeugdzorg.

De opleiding heeft als doelstelling dat professionals na voltooiing van de opleiding het programma binnen hun eigen instelling kunnen uitvoeren.

Leerdoelen van de opleiding zijn:

- Kennis nemen van de theoretische achtergrond van TOPs!.
- Kennis en vaardigheden opdoen om antisociale en delinquente jongeren te kunnen begeleiden en motiveren om van elkaar positief gedrag te leren tijdens de TOPs!-bijeenkomsten.
- Kennis en vaardigheden opdoen om een negatieve groepscultuur om te buigen naar een positieve groepscultuur.
- Kennis en vaardigheden opdoen om de verschillende typen TOPs!-bijeenkomsten (startbijeenkomsten, omgaan met boosheid, sociale vaardigheden, moreel redeneren en TIP-bijeenkomsten) programma-integer te kunnen uitvoeren.
- Kennis en vaardigheden opdoen omtrent het stimuleren van transfer van geleerde vaardigheden door opvoeders.



INFO OPLEIDING TOPS!-TRAINER

Toelatingsvereisten

Een TOPS!-trainer beschikt over minimaal een HBO werk- en denkniveau. Daarnaast beschikt hij/zij over de volgende competenties:

- heeft kennis van en ervaring en affiniteit met de doelgroep;
- gemotiveerd om TOPS!-bijeenkomsten voor jongeren uit te voeren;
- een duidelijke anti-criminele attitude;
- bewustzijn van de voorbeeldfunctie die hij vervult;
- beschikt over vaardigheden om:
 - vaardigheden te trainen met een jongere. De trainer toont respect, is directief, enthousiasmerend en motiverend;
 - (cognitief) gedragstherapeutische principes toe te passen;
 - organisatorische werkzaamheden ten behoeve van een TOPS!-training uit te voeren;
 - planmatig en zelfstandig te werken;
 - informatie over jongeren mondeling en schriftelijk over te dragen naar opvoeders.

Speciale voorwaarden verbonden aan de opleiding

De opleiding tot TOPS!-trainer is alleen toegankelijk voor deelnemers waarvan de instelling waarbij zij werkzaam zijn, een gebruikersovereenkomst TOPS! heeft afgesloten met Stichting 180.

De inhoud van de training

De opleiding tot TOPS!-trainer is een combinatie van inwerken in de programmastructuur, kennis maken met de achterliggende theorie en het oefenen van trainersvaardigheden. Per thema wordt dit uitgewerkt in een mix van kennisoverdracht, vaardigheden oefenen en feedback geven en ontvangen. Aangezien de opleiding streeft naar een zo groot mogelijke aansluiting bij de praktijk, voeren de deelnemers gedurende de opleiding onderdelen van het programma uit en rapporteren zij hun ervaringen.

De globale opbouw van de 4-daagse opleiding is als volgt:

Dag 1	Groepsdynamische processen en trainersvaardigheden. Theoretische achtergrond en aanpak TOPS!. Startbijeenkomsten. TOPS!-taal (zoals denkfouten, TOP-gedachten, probleemgedrag en TOP-gedrag).
Dag 2	Omgaan met boosheid bijeenkomsten. Sociale vaardigheden bijeenkomsten.
Dag 3	Sociale vaardigheden bijeenkomsten (vervolg). Bijeenkomsten moreel redeneren.
Dag 4	TIP-bijeenkomsten. Transfer en generalisatie.

Trainingsdagen duren van 09.30 tot 16.30 uur.

INFO OPLEIDING TOPS!-TRAINER

Vrijstellingen

Professionals die in het bezit zijn van een geldig EQUIP A- of B-certificaat kunnen deelnemen aan de 2-daagse verkorte opleiding tot TOPs!-trainer.

Studiemateriaal

Deelnemers aan de 4-daagse opleiding tot TOPs!-trainer ontvangen de volgende studiematerialen:

1. Trainershandleiding TOPs!
Deze handleiding wordt uitgereikt tijdens de eerste opleidingsdag.
2. Handouts
Deze worden uitgereikt tijdens de verschillende opleidingsdagen.

De studiebelasting van de opleiding

Het aantal contacturen van de 4-daagse opleiding tot TOPs!-trainer bedraagt 24. Het aantal studiebelastingsuren bedraagt 6.

Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ)

De opleiding tot TOPs!-trainer is door Stichting 180 ter accreditatie voorgelegd aan de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). Trainingen / cursussen die bijdragen aan competentieversterking en het methodisch handelen van professionals komen in aanmerking voor toekenning van registerpunten. Professionals kunnen op basis van die punten en hun eigen registratie laten zien dat zij zich voortdurend bijscholen.

Stichting 180 heeft voor deze opleiding 30,0 registerpunten toegekend gekregen.

INFO OPLEIDING TOPS!-TRAINER

Te behalen kwalificatie(s) en voorwaarden waaronder

Het is verplicht om 80% van alle programma onderdelen bij te wonen. Na het doorlopen van de opleiding, ontvangt de trainer een licentie. Hiermee kan de trainer in de eigen instelling TOPS!-bijeenkomsten uitvoeren.

De licentie wordt telkens voor twee jaar verstrekt.

Voor verlenging van de licentie moet de trainer voldoen aan de licentievoorwaarden, te weten:

- Minimaal 40 TOPS!-bijeenkomsten per jaar verzorgen. Bij de tweejaarlijkse verlenging zijn in totaal dus 80 bijeenkomsten noodzakelijk.
- Herhalingstraining: de TOPS!-trainer neemt iedere twee jaar deel aan een eendaagse herhalingstraining. Het initiatief voor het organiseren van / inschrijven voor de herhalingstraining ligt bij de TOPS!-trainer dan wel de instelling waar de trainer werkzaam is.
- Coaching en beoordeling door TOPS!-coach. Per jaar worden minimaal twee TOPS!-bijeenkomsten beoordeeld door een gecertificeerde TOPS!-coach en met de trainer nabesproken. De TOPS!-coach kan als observator bij de bijeenkomsten aanwezig zijn of gebruik maken van video-opnamen die van de bijeenkomsten gemaakt zijn. De TOPS!-coach beoordeelt op 'uitvoering' en 'trainerscompetenties' en maakt daarbij gebruik van een gestandaardiseerd observatieformulier. Per twee jaar vinden dus vier evaluatiemomenten plaats; van ieder type TOPS!-bijeenkomst één. Op basis van deze vier momenten en de daarbij ingevulde observatieformulieren, vult de TOPS!-coach het beoordelingsformulier in. Voor verlenging van de trainerslicentie is het behalen van de norm die aan dit formulier gekoppeld is noodzakelijk. Wanneer een instelling niet beschikt over een eigen TOPS!-coach, wordt de coaching en beoordeling uitgevoerd door een externe coach.

Tot slot

Nadere informatie over de inhoud van de opleiding is te verkrijgen bij Anna Hulsebosch, landelijk programmacoördinator TOPS! (annahulsebosch@180.nl / 088-8800341).

Informatie over de eerstvolgende opleiding en inschrijving is te verkrijgen bij het Bedrijfsbureau van Stichting 180 (info@180.nl / 088-8800300).