

Informatie 7-daagse opleiding tot Brains4Use-consulent

Utrecht, 1 juni 2022

Versie: 2.5

Auteur(s): Anna Hulsebosch



INTERVENTIE BRAINS4USE

De interventie

Brains4Use is een interventie die wordt ingezet om het middelengebruik terug te dringen bij jongeren in justitiële jeugdinrichtingen, JeugdzorgPlus- en andere jeugdhulpinstellingen. Behandeling van middelengebruik binnen deze inrichtingen is belangrijk, omdat het een risico vormt voor delict- en ander risicogedrag, samenhangt met risicofactoren voor een antisociale ontwikkeling en maatschappelijke uitval, en de mogelijkheid om te profiteren van andere behandelingen belemmert.

Brains4Use kan tevens uitgevoerd worden door instellingen die jongeren ambulante begeleiden. Dit betreft bijvoorbeeld ambulante instellingen voor jeugdhulp, Centra voor Jeugd en Gezin en ambulante werkers die worden ingehuurd door een gemeente of CJG.

Het hoofddoel van Brains4Use is het terugdringen van drugs- en alcoholgebruik, waardoor de kans op delict- en risicogedrag vermindert.

Om het hoofddoel te bereiken streeft Brains4Use de volgende subdoelen na:

1. De jongere heeft inzicht in zijn problematisch middelengebruik en zijn/haar motivatie is vergroot.
2. De jongere heeft inzicht in de relatie tussen zijn middelengebruik en het risico op delict en risicovolgedrag.
3. De jongere is in staat zijn middelenmisbruik te reguleren en bij voorkeur helemaal te stoppen.
4. De jongere kent zijn eigen risicosituaties en weet hoe deze te voorkomen en hoe te handelen als hij er toch in terecht komt.
5. De jongere heeft een netwerk en vrijetijdsbesteding buiten de instelling die ondersteunend is aan het niet-gebruiken.
6. De jongere weet om te gaan met (kleine) terugval.

Brains4Use is een cognitief-gedragsmatige interventie. In twaalf wekelijkse gesprekken komen verschillende relevante onderwerpen met betrekking tot middelengebruik aan bod. Door motiverende gespreksvoering en het aanleren van cognitieve en praktische vaardigheden krijgt de jongere controle over het middelengebruik. Ouders krijgen in één á twee gesprekken van een uur specifieke voorlichting over middelengebruik en de risico's hiervan voor de betreffende jongere.

OPLEIDING BRAINS4USE-CONSULENT

Doelstellingen van de opleiding

De opleiding tot Brains4Use-consulent heeft als doelstelling dat jeugdhulpverleners in staat zijn om jongeren die verslavende middelen gebruiken, professioneel te informeren, problemen te signaleren en individueel te begeleiden. Zo wordt er bij problemen met middelengebruik niet gereageerd vanuit persoonlijke kennis, opvattingen en normen, maar vanuit een omschreven methodiek en op basis van specifieke deskundigheid. Brains4Use-consulenten zijn daarmee in staat uitvoering te geven aan het instellingsbeleid rondom middelengebruik. Deelnemers zijn na de opleiding tevens in staat collega jeugdhulpverleners te adviseren over de dagelijkse omgang met jongeren die gebruiken.

Inhoud van de opleiding

De opleiding tot Brains4Use-consulent is zoveel mogelijk praktisch van aard. Dit houdt in dat deelnemers de theorie vooraf doornemen en dat tijdens de opleidingsdagen de thema's praktisch kunnen worden uitgewerkt. Er wordt gebruik gemaakt van een diversiteit aan werkvormen zoals voordrachten door gastsprekers, schrijf-, lees-, luister- en huiswerkopdrachten en vaardigheidsoefeningen in de vorm van rollenspelen en opdrachten. Ook starten de deelnemers al na de eerste opleidingsdag met het voeren van (Brains4Use-)gesprekken met minimaal één jongere die met middelenproblematiek kampt. Tijdens de opleidingsdagen delen zij hun ervaringen hiermee met de opleiders en de andere deelnemers.

Het globale programma van de opleiding ziet er als volgt uit:

Dag 1	Beleid en methodiek <ul style="list-style-type: none">- Kennismaking- Persoonlijke leerdoelen- Theorie beleid en methodiek- Signalering en vermoedens- Voorbereiding individuele gesprekken
Dag 2	Middelengebruik, stadia van gedragsverandering en motivatiethermometer <ul style="list-style-type: none">- Terugkoppeling individuele gesprekken- Theorie middelengebruik- Stadia van gedragsverandering van Prochaska & Diclemente- Motivatiethermometer- Voor- en nadelen
Dag 3	Relatie middelengebruik, delictgedrag en copingstijlen <ul style="list-style-type: none">- Toets middelengebruik- Terugkoppeling individuele gesprekken- Relatie middelengebruik en delictgedrag- De 6 G's

	- Copingstijlen
Dag 4	Groepsdruk, herstel sociaal netwerk en indicatiestelling
	<ul style="list-style-type: none"> - Terugkoppeling individuele gesprekken - Gespreksvoering - Theorie groepsdruk - Herstel sociaal netwerk - Indicatiestelling Brains4Use middels SAVRY
Dag 5	Dubbele diagnoses en motiverende gespreksvoering
	<ul style="list-style-type: none"> - Terugkoppeling individuele gesprekken - Theorie motiverende gespreksvoering - Competentiegericht werken - Verslaafde ouders en Foetaal Alcohol Syndroom (FAS) - Film psychiater
Dag 6	Gedragbeïnvloeding
	<ul style="list-style-type: none"> - Terugkoppeling individuele gesprekken en tussenevaluatieverslag - Motiverende gespreksvoering - Roos van Leary - Theorie voorlichting
Dag 7	Terugblik en certificering
	<ul style="list-style-type: none"> - Eindverslag, attitudelijst en leerdoelen - Coördinatie Brains4Use consultants - Evaluatie van de opleiding - Weet-wat-je-doet fasen - Certificering

Opleidingsmaterialen

Het materiaal dat aan de deelnemers uitgereikt wordt, bestaat uit de volgende handleidingen en werkboeken:

1. Programmahandleiding Brains4Use;
2. Managementhandleiding Brains4Use;
3. Werkboek voor jongeren ('Brains4Use - Weet Wat Je Doet');
4. Map met trainingsmateriaal voor de 7-daagse opleiding.

TOELATING EN KWALIFICATIE

Toelatingseisen

Een deelnemer aan de 7-daagse opleiding tot Brains4Use-consulent beschikt over minimaal een HBO werk- en denkniveau.

Daarnaast beschikt hij/zij over de volgende competenties:

1. Goede gespreksvaardigheden;
2. Kennis van de problematiek van de doelgroep;
3. Interesse in middelen(gebruik);
4. Didactisch kunnen werken;
5. Een professionele en niet veroordelende opstelling bij confrontatie met andere waarden en normen.

Te behalen kwalificatie en voorwaarden waaronder

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvangt de deelnemer de licentie 'Brains4Use-consulent'. Om de licentie te kunnen behalen dient de deelnemer:

- Alle cursusdagen te volgen. Op het moment dat een cursist een dag niet kan volgen door overmacht, kunnen de trainers besluiten voor een vervangende opdracht te kiezen;
- Alle opdrachten de vrijdag voor de opleidingsdag per mail in te leveren, zodat de trainers de maandag voor de opleidingsdag kunnen voorzien in feedback per mail;
- Een voldoende te halen voor de toets middelengebruik;
- Na de eerste trainingsdag te starten met gesprekken met jongeren die met middelenproblematiek kampen. Elke trainingsdag worden deze individuele gesprekken besproken aan de hand van dagverslagen. Verder wordt er gedurende de training regelmatig gebruikt gemaakt van rollenspelen. Actieve deelname aan deze activiteiten weegt mee in de beoordeling;
- In totaal minimaal zes gespreksverslagen plus zes reflectieverslagen, een tussenevaluatie en een eindverslag in te leveren;
- Een video-opname in te leveren van gesprek 6: moeilijke situaties;
- Voor alle opdrachten dient een voldoende gescoord te worden.

OVERIGE INFORMATIE

Speciale voorwaarden verbonden aan de training

Voor instellingen die met Brains4Use (willen gaan) werken, is het van belang dat zij zich aan de volgende voorwaarden houden:

1. Voor een optimale uitvoering van Brains4Use, is het belangrijk dat deze is ingebed in een algemeen preventief drugsbeleid binnen de instelling. Een dergelijk beleid bestaat onder andere uit urinecontroles en afspraken over consequenties van positieve en negatieve uitslagen, voorlichting voor jongeren en personeel, betrekken van ouders.
2. Alle instellingen die met de interventie/methode Brains4Use willen werken, moeten zich houden aan het integriteitsbeginsel, inhoudende dat de uitvoering conform de handleidingen verloopt. Hiertoe sluiten zij met Stichting 180 een gebruikersovereenkomst af. Ook dient een instelling een locatiecoördinator Brains4Use aan te stellen, die zich bezighoudt met het begeleiden van de Brains4Use-consulenten. De locatiecoördinatoren staan op hun beurt onder supervisie van de landelijk programmacoördinator Brains4Use. Minstens twee keer per jaar wordt er groepsgewijze supervisie gehouden, waarin wordt besproken hoe Brains4Use binnen de instellingen verloopt en waarin video-opnames worden getoetst op behandelintegriteit. Eenmaal per jaar wordt er een terugkomdag voor alle Brains4Use-consulenten georganiseerd. Zie voor uitgebreide informatie hierover de managementhandleiding.

De studiebelasting van de training

De opleiding tot Brains4Use-consulent is door Stichting 180 ter accreditatie voorgelegd aan de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). Trainingen/cursussen die bijdragen aan competentieversterking en het methodisch handelen van professionals (op basis van beroepsprofielen van maatschappelijk werkers en andere sociaal agogen en het competentieprofiel Jeugdzorgwerker) komen in aanmerking voor toekenning van registerpunten. Professionals kunnen op basis van die punten en hun eigen registratie laten zien dat zij zich voortdurend bijscholen. De opleiding tot Brains4Use-consulent is geaccrediteerd met 67,0 punten (SKJ210214).

VRAGEN?

Tot slot

Nadere informatie over de inhoud van de interventie en de opleiding is te verkrijgen bij Anna Hulsebosch, landelijk programmacoördinator Brains4Use (06-23623896 / annahulsebosch@180.nl).

Informatie over de eerstvolgende opleiding en inschrijving is te verkrijgen bij het bedrijfsbureau van Stichting 180 (088-8800300 / info@180.nl).