



DE *nieuwe*  
TOEKOMST

# DE *nieuwe* TOEKOMST

*Huiselijk geweld is een omvangrijk probleem. Niet alleen omdat het jaarlijks aantal slachtoffers hoog is, maar ook omdat de impact op de slachtoffers enorm is.*

*De Nieuwe Toekomst is de enige interventie in Nederland die zich specifiek richt op arbeidsparticipatie en perspectief op economische zelfstandigheid voor vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld.*

---

*“Werk biedt mij veiligheid. Mijn werk is een plek waar ik mij een normaal mens voel, waar ik erbij hoor. Ik ben daar weg van de zorgen thuis.”*

DEELNEEMSTER

Een traject naar werk dat vrouwen met huiselijk geweld ervaringen stimuleert om economisch zelfstandig te worden.

## Traject naar werk voor vrouwen met huiselijk geweld ervaringen

De Nieuwe Toekomst is een traject naar werk dat vrouwen stimuleert om economisch zelfstandig te worden. Het gaat om vrouwen die huiselijk geweld hebben meegemaakt. Soms wonen deze vrouwen nog in de opvang of worden ambulante begeleid, maar het traject kan ook worden aangeboden aan vrouwen met deze problematiek die los van enige vorm van opvang zelfstandig wonen.

Doel is economische zelfstandigheid. Want economische zelfstandigheid draagt bij aan zelfredzaamheid/sociale weerbaarheid en biedt zo de beste bescherming tegen terugval in een situatie van huiselijk geweld. Dit komt ook ten goede aan het welzijn van kinderen in het gezin.

### **Wat doet *De Nieuwe Toekomst***

Het traject bestaat uit een groepstraining van 10 tot 12 bijeenkomsten, gevolgd door een periode van persoonlijke coaching. Deze coach (een getrainde vrijwilligster) begeleidt 1 deelnemster 9 maanden bij het bereiken van haar doelen. Na 12 maanden hebben deelnemsters veel meer controle

over hun leven en hebben zij perspectief op economische zelfstandigheid of hebben zij al een betaalde baan.

Veel deelnemsters beginnen tijdens of na *De Nieuwe Toekomst* aan een opleiding, vrijwilligerswerk of vinden een betaalde baan. De resultaten die tot nu toe met *De Nieuwe Toekomst* zijn behaald zijn goed.

Uit evaluaties blijkt een grote tevredenheid over de training en coaching bij deelnemsters en coaches. De deelnemsters voelen zich voor het eerst begrepen en veilig in een groep met gelijkgestemden. Het succes zit hem in de genderspecifieke aanpak, de combinatie van training in groepsverband



*“Ik durf nu een volgende stap te nemen in mijn leven.”*

DEELNEEMSTER



*“Ik heb geleerd om ergens voor te gaan. Je moet doelen stellen en daar in kleine stapjes naar toe gaan.”*

DEELNEEMSTER

plus begeleiding door een professioneel getrainde vrijwillige coach die focust op zelfredzaamheid en coaching in plaats van hulpverlening.

### **Meerwaarde voor een gemeente**

*De Nieuwe Toekomst* is voor vrouwen met deze problematiek de beste en snelste weg naar werk. De interventie bereikt (vaak via de Vrouwenopvang) een doelgroep die bij het reguliere trainingsaanbod van de gemeente buiten beeld blijft, omdat deze vrouwen nog ver van de arbeidsmarkt afstaan en de weg naar de *gewone* trainingen niet kennen of vinden. In een veilige omgeving van gelijkgestemden is de drempel laag en stimuleren de deelnemers elkaar. De interventie is erkend en borging van de kwaliteit wordt gegarandeerd door een landelijk expertisecentrum (Stichting 180).

### **Wat kost *De Nieuwe Toekomst*?**

De kosten voor *De Nieuwe Toekomst* verdienen zich per direct terug, Doordat Stichting 180 met hulp van het Oranje Fonds en het ING Nederland fonds een tegemoetkoming in de kosten kan aanbieden kost een eerste groep van 8-10 vrouwen de gemeente rond de €20.000. De kosten per groep in het tweede en het derde jaar liggen ook rond dit bedrag. Vanaf het vierde jaar betaalt de gemeente het initiatief helemaal zelf en kost een groep €24.000.

Stichting 180 heeft een kosten-batenanalyse laten uitvoeren. Daaruit blijkt dat de maatschappelijke waarde van 1 groep €47.000 bedraagt. Daarmee levert financiering van 1 groep de gemeente ruim het dubbele op.

## Erkende interventie

De interventie *De Nieuwe Toekomst* is erkend als *Goed onderbouwd* door de onafhankelijke Erkenningscommissie Maatschappelijke ondersteuning, participatie en veiligheid en opgenomen in de Databank Effectieve Sociale interventies van Movisie. Atria heeft recent een effectonderzoek afgerond waarin wordt aangetoond dat de vrouwen die aan *De Nieuwe Toekomst* mee hebben gedaan het op alle fronten beter doen dan vrouwen in de controlegroep.

## Landelijke coördinatie door Stichting 180

Uitvoeringsorganisaties van *De Nieuwe Toekomst* worden ondersteund door Stichting 180 die op landelijk niveau de coördinatie voert over de interventie en garant staat voor de kwaliteitsborging van de methodiek. Zo is er een landelijk gecoördineerd trainingsaanbod voor trainers en coaches en worden jaarlijks meerdere workshops aangeboden aan projectcoördinatoren en trainers.

Stichting 180 meet samen met uitvoeringsorganisaties de resultaten van *De Nieuwe Toekomst* in de Zelfredzaamheid Matrix en houdt deze landelijk bij. Doorontwikkeling van de interventie is geborgd bij Stichting 180, evenals het bieden van hulp aan uitvoerders bij de implementatie en het vinden van duurzame financiering.

### Meer informatie

Bent u geïnteresseerd in *De Nieuwe Toekomst* en wilt u meer weten over de toepassing van de interventie in uw gemeente of uw organisatie?

Neem dan contact op met **Stichting 180**  
telefoon: **088-8800300**  
mail: **info@180.nl**

Meer informatie vindt u ook op de website van 180:

**<https://180.nl/interventie-de-nieuwe-toekomst/>**

*De Nieuwe Toekomst* wordt mede mogelijk gemaakt door:



**oranje  
fonds**  
Doe je mee?

*De Nieuwe Toekomst* is een produkt van:



GEDRAGSINTERVENTIES EN ONTWIKKELPROGRAMMA'S